**G y m n á z i u m, SNP 1, G E L N I C A**

**P L Á N teoretickej výučby učiva pred aplikačným cvičením 1. polrok**

**Dátum: 6. 9. 2017**

**Triedy: sekunda, kvarta**

**Miesto konania: triedy školy gymnázia**

**Vedúci výučby: Mgr. Katarína Vozárová, Ing. Anton Pisko, Mgr. Ivana Richnavská, ...**

**Obsahové zameranie:**

***Trieda Sekunda (teoretická príprava):***

**A. Zdravotná príprava (VOZ, RCH ?)**

- zložitejšie obväzovanie obväzmi horných a dolných končatín, trupu a brucha – obväzová  
 technika;  
- prakové obväzy brady a nosa;  
- šatkové obväzy – hlava, ruky, nohy;  
- náplasťové obväzovanie poranení na horných a dolných končatinách;  
- ošetrenie poranených kĺbov a kostí horných a dolných končatín – vyvrtnutie, vykĺbenie,  
 zlomeniny.

**B. Riešenie mimoriadnych situácií – civilná ochrana (PIS?)**

- charakteristika nebezpečných látok ohrozujúcich školu a jej okolie;  
- vyhlásenie varovných signálov CO – činnosť v domácnostiach, činnosť žiaka a triedy po  
 ich vyhlásení;  
- lokalizácia a likvidácia požiaru ručnými hasiacimi prostriedkami;  
- vyrozumenie a privolanie požiarnikov – údaje;  
- dekontaminácia – hygienická očista a čiastočná špeciálna očista materiálu;  
- evakuácia z ohrozeného priestoru;  
- pravidlá správania sa obyvateľstva pri ohrození a pri vzniku mimoriadnej udalosti.

**C. Pohyb a pobyt v prírode ()**  
- mierky máp a náčrtov, meranie vzdialeností na mape a v teréne;  
- pomer výšky a šírky s nárastom vzdialenosti;  
- zhotovenie jednoduchej pomôcky na odhad výšky a šírky;  
- zemepisný azimut;  
- určenie vlastného stanovišťa podľa mapy;  
- určenie svetových strán podľa núdzových orientačných prostriedkov;  
- prenášanie azimutu z mapy do terénu a z terénu do mapy;  
- preventívna ochrana pred bleskom

***Trieda Kvarta (teoretická príprava):***

**A. Zdravotná príprava (VOZ, RCH)**

- hromadné nešťastia, triedenie chorých a ranených;  
- postup pri poskytovaní prvej pomoci v mieste hromadného nešťastia;  
- praktické riešenie prvej pomoci topiacej sa osobe;  
- technická a zdravotná pomoc pri poranení elektrickým prúdom;  
- prvá pomoc pri popáleninách;  
- poskytnutie zdravotníckej pomoci pri strate vedomia;  
- poskytnutie prvej pomoci pri úpaloch;  
- sterilizácia prostriedkov;  
- nebezpečenstvo pohlavných chorôb, zásady prevencie;  
- alkoholizmus, drogy, toxikománia – škodlivé účinky, prevencia.

**B. Riešenie mimoriadnych situácií – civilná ochrana (PIS)**

- jadrové zbrane a ich ničivé účinky;  
- ochrana pred svetelným žiarením;  
- ochrana pred tlakovou vlnou (tlakovým nárazom);  
- ochrana pred prenikavou radiáciou a rádioaktívnou kontamináciou;  
- hygienická očista a čiastočná špeciálna očista materiálu;  
- lokalizácia a likvidácia požiaru s jedovatými splodinami horenia;  
- nebezpečné látky v okolí školy – zásady ochrany pri ich úniku, evakuácia z ohrozeného  
 územia;  
- kolektívna ochrana – druhy úkrytov, pravidlá správania sa v úkrytoch;  
- odstraňovanie nebezpečných látok z povrchu terénu, budov a materiálu.

**C. Pohyb a pobyt v prírode ()**

- pochod podľa pripravených azimutov, tabuľka pochodu;  
- vybavenie zdravotníckym materiálom pri individuálnej turistike (pešo, bicyklom);  
- značkovanie turistických ciest a chodníkov;  
- príprava jednoduchej teplej stravy s použitím ohňa, zásady bezpečnosti;  
- odstraňovanie devastačných následkov spôsobených ľuďmi v prírode.

Spracovala: Mgr. K. Vozárová

Schválil riaditeľ školy: RNDr. D. Andraško

Gelnica 2. 9. 2O17